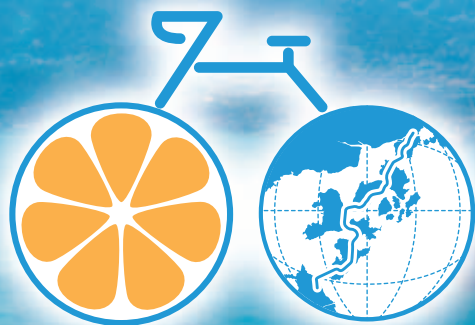




CYCLRING SHIMANAMI 2013

サイクリングしまなみ 2013

参加のご案内

愛媛県イメージアップキャラクター みきやん



大会スケジュール

●2013年10月19日(土)

10:00 参加者受付開始

20:00 参加者受付終了

●2013年10月20日(日)

4:00 会場内駐車場オープン

会場正面入口はAM7:00に通行止めとなります。
大変混雑が予想されますので早めのご入場をお願いします。

4:30 集合荷物預かり開始

7:00 スタート整列開始

7:40 オープニングセレモニー

8:00 スタート(ウェーブごと)

16:00 ゴール(制限時間)

17:30 会場内駐車場クローズ

2013. 10. 20 **SUN** START!!

大会概要

●開催日 2013年10月20日(日)

●会場 今治新都市第1地区 (愛媛県今治市矢田乙106(今治市西消防署)近く)

●主催 瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会

(構成団体:愛媛県、今治市、松山市、上島町、愛媛県商工会議所連合会、愛媛県商工会連合会、一般社団法人愛媛県バス協会、一般社団法人愛媛県トラック協会、愛媛県旅客船協会、四国旅客鉄道株式会社、公益財団法人松山観光コンベンション協会、公益社団法人今治地方観光協会、公益財団法人日本サイクリング協会)

●共催 公益社団法人今治地方観光協会、株式会社愛媛新聞社、南海放送株式会社、株式会社テレビ愛媛

●後援 国土交通省観光庁、広島県、尾道市、日本放送協会松山放送局、株式会社あいテレビ、株式会社愛媛朝日テレビ、株式会社エフエム愛媛、株式会社中国新聞社、日本放送協会広島放送局、株式会社中国放送、広島テレビ放送株式会社、株式会社広島ホームテレビ、株式会社テレビ新広島、広島エフエム放送株式会社、株式会社エフエムふくやま

<http://cycl-ring.com/>

サイクリングしまなみ 検索

CYCLRING SHIMANAMI 2013

！ 重要な確認事項ですので必ずお読みください。

本大会は、自動車専用道の西瀬戸自動車道(瀬戸しまなみ海道)の上下線や一般道を一部通行止めにして実施します。事件、事故などで緊急車両が通行する場合は、サイクリングの一旦停止をお願いする場合があります。参加者の皆さまは、限られた通行規制時間の中で、安全にサイクリングを楽しんでいただくため、以下に定める注意事項とマナーを守ってください。また、本大会はタイムを競うレースではありません。道路交通法規を順守するとともに大会スタッフの指示の下、並走、割り込み、無理な追い越しなどはせず、左側走行を守ってください。

【大会参加に当たっての注意事項とマナー】 ※しまなみ海道本線…高速道路自動車道 (自転車歩行者専用道除く)

【コース走行時】

- ・しまなみ海道本線 ※上の片側一車線区間では、走行レーンの中央寄りを2列走行してください。
- ・しまなみ海道本線上では、事故などの場合を除く、停車及びカメラ、ビデオ等での撮影は禁止します。
- ・一般道・自転車歩行者専用道では、並走せず、一列走行を守ってください。
- ・各コースで先頭を走る先導の自転車を追い越さないでください。

【装備及び自転車の形状等】

- ・しまなみ海道本線上では通行規制時間を設けているため、車種を限定しています。(下記:車種規定のとおり)
- ・前照灯、尾灯(テールライト)、グローブ、ヘルメットの装備及び着用を義務付けます。
- ・ナンバーカード(通過チェックチップ付き)及びヘルメットシールを紛失、忘れた場合は出走できません。
- ・前照灯、尾灯(テールライト)を紛失、忘れた場合は会場内に販売ブースがありますの購入してください。
- ・前日受付時に誓約書(自己検車)の提出を義務付けるほか、大会当日のスタート前に、スタッフの目視による検車を実施します。
- ・主催者が危険と判断した改造車両や、本イベントの実施に支障をきたす参加者を発見した場合は、出走中止とします。
- ・自転車のメンテナンスを行った上で、ご参加ください。

【関門・リタイア】

- ・制限時間を超えた場合は大会スタッフの指示に従い、走行を終了してください。
- ・しまなみ海道本線上では、交通規制時間内の走行が困難と見込まれる場合、収容車にて回収します。
- ・体調不良や自転車の機材故障等で走行ができなくなった場合は、無理をせず近くの大会スタッフに対応をご相談ください。状況によっては、救護車両、収容車両にて搬送します。

【マナー】

- ・やむを得ず追い越す場合は、後ろから声をかける等お互い譲り合って安全走行にご協力ください。
- ・右カーブを走行する際は、常に対向車が来るものと予測し、センターライン側へ寄りすぎないように十分にご注意ください。
- ・接触や追突事故を避けるため、急ブレーキや急ハンドル等は行わないようにしてください。

応援上の注意

<応援者の方々へ> ～応援としまなみ海道を楽しむために～

コース上やコース周辺での路上駐車をしての応援は、ご遠慮ください。しまなみ海道本線上コースでの応援は、交通規制中のため、自動車での進入はできません。また、車両等による伴走は禁止します。ルールを守って、応援としまなみ海道の観光を楽しんでください。

自転車 車種規定

車種規定

車種	使用	タイヤ幅
ロードレーサー	○	フリー
MTB	○	フリー
クロスバイク	○	フリー
小径車(タイヤ径24インチ未満)	○	フリー
リカンベント	×	—
ピストバイク(固定ギヤ車)	×	—
軽快車	×	—
タンデム車	×	—

ハンドル形状

使用可能	使用不可
通常のドロップハンドル	DHハンドル
フラットハンドル	クリップオン
ライザーバー	スピナッチ
ブルホーンハンドル	※上記のようなドロップハンドルに付属されるアタッチメント
※フラットハンドルのパーエンドは使用可	



DHハンドル クリップオン スピナッチ

付属品

使用可能	使用不可
ボトルケージ	かご
サイクルコンピューター	キャリア
サドルバック	ミラー
携帯ポンプ	ラック
泥よけ	両足スタンド
ライト	



※大3島コースは多々羅しまなみ公園(AS3)で、ナンバーカードの弁当引換券とお弁当を交換します。
ナンバーカードのメイン会場フード引換券は、メイン会場にて「焼豚玉子飯」、「オムそば」、「サザエ飯」から選択したものと交換します。

(AS…エイドステーション)

・エイドステーション(5カ所)では地元のおもてなし(飲食お接待)やトイレ及び休憩場所の提供を行う他、救護所や関門を設置します。エイドステーションの内容は、下記の表のとおりです。

※大三島コースは多々羅しまなみ公園(A53)で、ナンバーカードの弁当引換券とお弁当を交換します。ナンバーカードのメイン会場フード引換券は、メイン会場にて「焼豚玉子飯」、「オムそば」、「サザエ飯」から選択したものと交換します。

本大会は各エイドステーション及びコース上の約10kmごとにトイレを用意しています。
数量が少ないため、混雑が予想されますのでご理解ください。

※詳しくは、受付にて配布するコースガイドマップをご参照ください。

コース上6ヵ所に関門時間を設定しています。関門時間までに通過できない場合は走行を中止して下さい。関門収容車にて回収しスタート会場まで搬送します。

※第一関門(12.5km地点) 来島海峡大橋の通過が見込めない場合、コース最後尾車にて、途中収容となり、AS5ようみバラ公園に搬送となる場合があります。

第1 関門 12.5km	来島海峡大橋大島側	時刻 9:12
第2 関門 34.4km	AS1 伊予銀行 大三島保養所	時刻 10:50
第3 関門 54.2km	AS2 大三島支所	時刻 12:00
第4 関門 69.2km	AS3 多々羅しまなみ公園	時刻 13:10
第5 関門 78.4km	AS4 伯方S・Cパーク	時刻 13:50
第6 関門 91.1km	AS5 よしうみバラ公園	時刻 14:45

大三島コース

AS4 AS1 AS2 AS3

AS4 AS5 メイン会場

昼食

AS5 — AS4 — AS5 — メイン会場

AS5 — メイン会場

事前準備

必携品

- ナンバーカード引換券
(車検自己申告書及び誓約書)
- 参加のご案内

必要装備品

- 前照灯
- 尾灯(テールライト)
- ヘルメット
- グローブ

推奨品

- サングラス
- シューズ
- 防寒具
- ウインドブレーカー
- 雨具
- 健康保険証
- 救急セット(絆創膏等)
- 飲料・ボトル
- 携帯電話
- タオル
- 非常食
- 時計
- 【パンク修理用品】
- ※ご自身での修理を前提としますので、修理用品のご準備をお願いします。
- 携帯工具
- 携帯ポンプ
- タイヤレバー
- スペアチューブ

大会前日の参加者受付について

参加者受付は大会前日に行います。受付はエントリー時に選択された受付会場で行いますので必ずご確認の上、お越しください。

※同封のナンバーカード引換券(車検自己申告書及び誓約書)の内容をご確認の上、受付へご提出してください。下記、配布物を受け取り受付完了となります。

【日時】 10月19日(土) 10:00~20:00

※大会当日及び受付時間外の参加者受付は一切行いませんので、ご注意ください。

今治会場



今治新都市第1地区 メイン会場
愛媛県今治市矢田乙106(今治市西消防署)近く

無料駐車場有り(ただし夜間は閉鎖します。)

松山会場



愛媛県庁本館 正面玄関
愛媛県松山市1番町4丁目4-2

大会主催者としては、駐車場を用意しておりません

尾道会場



尾道市役所本庁舎1階ロビー
広島県尾道市久保1丁目15-1

大会主催者としては、駐車場を用意しておりません

配布物

- ①ナンバーカード(1枚)(裏面、通過チェックチップ付属)
- ②安全ピン(ナンバーカード装着用)
- ③ヘルメットシール(1枚) ④コースガイドマップ ⑤参加賞

※通過チェックチップは安全管理のため、スタート・フィニッシュ及びエイドステーションでの通過時刻を計測します。ナンバーカードから取り外さないでください。

おねがい



ナンバーカードは背中、ヘルメットシールはヘルメット前面に貼付けてください。



＊メイン会場周辺図



会場について

※会場入口④はAM7:00に通行止めとなります。大変混雑が予想されますので早めのご入場をお願いします。大会スタッフの指示に従って駐車してください。
※会場内には売店はございません。スタート前の飲食については、あらかじめ各自でご用意のうえお越しください。

住所：今治新都市第1地区
愛媛県今治市矢田乙106
(今治市西消防署) 近く

＊メイン会場図



スタート前スケジュール

- 4:00 駐車場オープン
- 4:30 荷物預かり開始※16:30までお預かりいたします
- 7:00 スタート整列開始※整列は、7:30までをお願いします
- 7:40 オープニングセレモニー
- 8:00 第1ウェーブスタート(大三島コース)
- 8:05 第2ウェーブスタート(大三島コース)
- 8:10 第3ウェーブスタート(大三島コース)
- 8:15 第4ウェーブスタート(伯方島コース)
- 8:20 第5ウェーブスタート(伯方島コース)
- 8:25 第6ウェーブスタート(大島コース)

スタート方法について

本大会では、安全・スムーズにスタートできるように、ウェーブごとに5分おきに出走するウェーブスタートで行います。あらかじめナンバーカード番号によって割り振られたウェーブへお並びください。

ウェーブ内でのスタートの整列の順番は指定しません。並んだ順にスタートとなります。

ウェーブスタート割振表

部門	ナンバーカード色	ナンバーカード番号	ウェーブ
大三島コース	オレンジ	1001～	1
		2001～	2
		3001～	3
伯方島コース	ブルー	4001～	4
		5001～	5
大島コース	ホワイト	6001～	6

荷物預かりについて

場所：スタートフィニッシュ会場
(メイン会場図 ⑦ 参照)

時間：10月20日(日) 4:30～16:30

※貴重品のお預けはご遠慮ください。窓口で荷札にナンバーカード番号を記入し荷物に取り付けてお渡しください。返却の際はナンバーカード番号と照合いたしますので、必ずナンバーカードをお持ちください。

メカニックサービス

- ・メカニックサービスは、スタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置します。
 - ・部品交換が必要な場合は、有償となります。
 - ・緊急時の応急処置の際に、自転車に傷、汚れがつくことがあります。またあくまで応急処置ですので、後日サイクルショップで再点検や部品交換を行うことをおすすめします。
- ※整備不良車、完走後のコース上でのトラブルには対応しておりません。

参加者アンケートについて

大会終了後に参加者アンケートをメール配信します。
※大会事務局では、来年10月26日に「瀬戸内しまのわ2014」のメインイベントとして、1万人規模の国際サイクリング大会の開催を予定しております。ご参加の皆様のご意見を伺い、来年の大会運営に反映したいと考えていますので、アンケートにご協力ください。

web完走証(写真入り)について

大会終了後(10月30日頃予定)からフィニッシュ時刻とフィニッシュ写真入りのweb完走証がダウンロードできます。

大会終了後ランネット (<http://runnet.jp/record/>)へアクセスしてください。

<http://runnet.jp/record/>

完走証はこちら



ランナースアップデート

アップデートサービス

大会進行中にパソコン、スマートフォン、携帯電話で各エイドステーションの通過時刻、フィニッシュ時刻を検索できます。ご家族や仲間同士でサイクリングの進行状況が手元で確認できます。ぜひ、ご活用ください！

「サイクリングしまなみ2013」ランナースアップデート

パソコン:

<http://update.runnet.jp/2013shimanamicycle/>

携帯サイト:

http://update.runnet.jp/m_2013shimanamicycle/



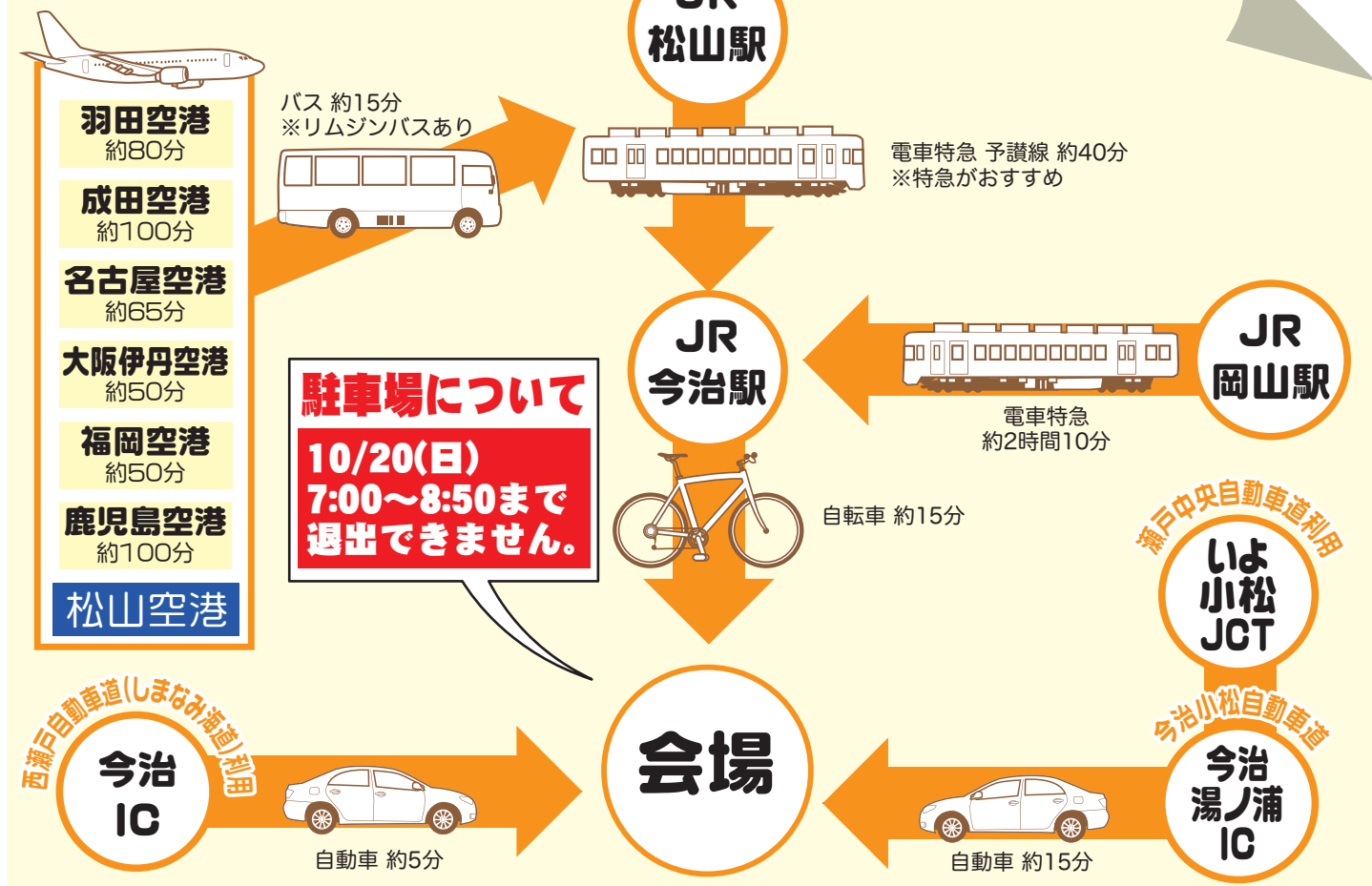
個人情報について

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、個人情報を取扱います。

大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連上の通知等に利用します。

また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

アクセスマップ



会場へのアクセス



事前申込オプション情報

松山発着及び尾道発着のシャトルバス、松山尾道間のサイクルトレイン、上島町及び松山市のサイクルトレインの各参加案内は、10月10日頃、メールにてお送りいたします。シャトルバス、サイクルトレイン、エクスカーションに関するお問い合わせは以下の通りです。

株式会社フジ・トラベル・サービス EC団体旅行松山営業部
愛媛県松山市宮西1丁目5-10 フジグラン松山別棟2
営業時間 09:00~17:40(土・日・祝日休み)

TEL 089-947-8780

FAX 089-947-2262

mail cycling2013@fj-t.com

担当者 岡田・竹内・森岡

レンタサイクルお申し込みの方へ

レンタサイクルのご利用案内につきましては、大会HPのNEWS一覧に掲載されていますのでご確認ください。

<http://cycl-ring.com/news.php>

大会中止とその判断について

雨天決行。ただし、地震・風水害・事件・事故・荒天(降雪・降雨・強風・雷等)・疫病等・コース上の安全確認が保障できない・その他の理由で、大会開催を中止・中断する場合があります。その場合、参加料の返金はいたしません。予めご了承ください。

開催中止の告知は、大会当日**10月20日(日) 早朝5:00**までに大会ホームページにて発表いたします。

大会開催可否情報URL(PC)

<http://runnet.jp/cgi-bin?id=85716>

大会開催可否情報URL(携帯)

<http://runnet.jp/m/kaisai/raceListAction.do?command=detail&raceld=85716>



大会ホームページ

<http://cycl-ring.com/>

サイクリングしまなみ 検索

+ 保険について

主催者にて参加者全員、傷害保険(死亡・後遺障害 500万円、入院日額 5,000円、通院日額 3,000円、賠償責任 1億円)に加入いたします。(治療費等はすべて本人負担となります。さらに必要であれば参加者ご自身で別途ご加入ください)

※大会開催中のケガ等に関しては応急処置は行いますが、大会の加入する傷害保険の給付限度額以上の請求には応じられません。治療費等については初診料より本人負担となりますので、健康保険証を必ず持参してください。

※大会が加入している傷害保険以外の保険請求をされる場合、ご自身が加入されている保険の種類によっては警察の交通事故証明がないと保険金がお支払いできない場合がありますのでご注意ください。また、自転車・ヘルメット・ウェアなどの破損または盗難等につきまして大会主催者は一切の責任を負いません。

しまなみ海道豆知識!!



来島海峡大橋

空にそびえる6基の主塔と美しく弧を描くケーブルが優美な姿を見せる全長4,105mの世界初の三連吊り橋です。眼下に広がる「来島海峡」は、最大10ノットにも及ぶ潮流が渦巻く日本三大急流のひとつです。人工美と自然美を同時に堪能できる絶景ポイントとなっています。



伯方・大島大橋

伯方島と大島を結ぶこの橋は2つの橋からなり、狭い海峡はその昔、村上水軍の活躍の場でした。途中の無人島である見近島に立ち寄り、静かに潮流の音を聞きながら休憩することもできます。



大三島橋

本四道路で最初に完成した橋です。本州四国連絡橋の海峡部に架けられた橋としては唯一のアーチ橋です。島々の景観に映え、訪れた人々を楽しませてくれます。



瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会

<今治現地本部>

愛媛県今治市旭町1-4-9 愛媛県今治支局総務県民室内
Tel:0898-31-3190(9時~17時) ※10月18日まで

<東京事務局>

東京都目黒区原町1-31-9 ラントップ内
Tel:03-3714-1733(10時~17時 ※土・日、祝日、第3金曜日を除く)

大会当日の連絡先

10月19日(土) 9:00~17:00
10月20日(日) 4:00~17:00

0898-24-2505